



Do-will ニュースレター 2014年06月28日 第0025号

雨上がりの虹や若葉の上の珠のような雫。梅雨の季節ならではの美しい風景に、心が和みます。皆様いかがお過ごしですか。

今月号は、パソコン操作を工夫されている利用者さんにお話を伺いました。どのような道具を使用しているのか、パソコンのどのような便利機能を使用しているのかなどを紹介します。



**H.Yさん**



◆ **H.Yさんからのメッセージ**  
できない事・できなくなる事を考えるより、今できる事を自分なりに工夫しています。肩の力を抜いて、何事もチャレンジしていきましょう!!

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| 装具             | パソコンスタンド                  |
| キーボード          | ユーザー補助                    |
| マウス            | ・マウススティック<br>・ジョイスティックマウス |
| その他特殊装置        | 無し                        |
| 備考             | 筋肉の負担を減らす動きをしている          |
| Do-willからのサポート | 研修テキストをPDFにしてもらっている       |



マウススティック



ジョイスティックマウス



パソコンスタンド

★ マウスを、去年よりトラックボールから、スティック型に変更した。鉛筆にビニールを巻いた、自作のマウススティックは劣化しやすいので、アルミの棒にマウスピースの素材を付けた物を作ってもらい、使用している。

**W.Hさん**



◆ **W.Hさんからのメッセージ**  
好きなパソコンで、可能性を作っていきたいです。パソコンを使った仕事を考えています。何事も前向きに!!

|                |                                   |
|----------------|-----------------------------------|
| 装具             | 50cm位の指示棒(キーを2つ以上押す時)             |
| キーボード          | 無し(基本、左中指で操作)                     |
| マウス            | 一般的なマウス                           |
| その他特殊装置        | 無し                                |
| 備考             | 1時間に1回程度休憩を取り、姿勢を変えて体が疲れないようにしている |
| Do-willからのサポート | 今後、状況の変化に合わせて対応をしてもらう             |



マウスの移動は両手で



クッションで高さを調整

★ 両手を使うのに片手が疲れた時は、指示棒で肘を伸ばす動作を代用している。

## Y.Hさん



マウススティック

◆ Y.Hさんからのメッセージ  
スティック1本でも、パソコンの操作は自由自在です!!

|                |  |
|----------------|--|
| 装具             | パソコンスタンド                                 |
| キーボード          | ・テンキーのないもの<br>・ユーザー補助の固定キー機能<br>・マウスキー機能 |
| マウス            | マウススティック                                 |
| その他特殊装置        | 無し                                       |
| 備考             | 雷が近くで鳴っているときはパソコンの電源を落とすようにしている          |
| Do-willからのサポート | サブモニターの設置や、パソコンのトラブル対応をしてもらっている          |

★ 自分仕様のパソコンを探すのに苦労した経験がある。最新のパソコンは右端にテンキーがあり、マウスキー機能を使う上で、マウススティックの移動がしにくく使いづらい。

## I.Rさん



◆ I.Rさんからのメッセージ  
all for one ,one for all / 一人はみんなのために、みんなは一人のために。(ラグビーの精神)  
Do-willは、みんなが一丸となって、頑張れる場所です!!

|                |   |
|----------------|---|
| 装具             | 無し  |
| キーボード          | ・テンキーのあるもの<br>・厚みの薄いキーボード(小指でキー操作をするため、1つ1つのキーが高いと隣や上のキーも同時に打ってしまうので) |
| マウス            | ・右手、トラックボールマウス(4つボタン)<br>・左手、トラックパッド(ドラッグする時)                         |
| その他特殊装置        | 無し  |
| 備考             | 無し  |
| Do-willからのサポート | 研修テキストをPDFにしてもらっている   |



トラックボールマウス



キーボードとマウス

★ 気がつくと、長時間続けて作業している事があるので、体が疲れないように休憩を取るよう心がけている。

## デザイン制作講師からのメッセージ

今回紹介されたような操作方法を初めて間近で拝見した時、画面を見て「どんな人が作業しているのか?」見分けることができないうくらいスムーズな操作で、衝撃すら感じたのを覚えています。

仕事として活用していくためには、やり方をマスターするだけでなく「いかに効率良く進められるか?」を考える時期が必ずやってきます。与えられた条件下で、創意工夫を常に考えている意欲と、それを実践している姿は、“貴重な個性”とすら感じ、心強く思っております。